

PRIMEROS Y PRINCIPALES	INGREDIENTES
ARROZ CON POLLO	TRASEROS DE POLLO
	ARROZ REDONDO
	CEBOLLA
	AJO
	TOMATE NATURAL
	PIMIENTO ROJO
	AZAFRAN
	CALDO DE POLLO
	ACEITE DE OLIVA
ARROZ CON TOMATE	ARROZ REDONDO
	TOMATE TRITURADO
	AJO
	CEBOLLA
	ZANAHORIA
	ACEITE DE OLIVA
ARROZ CON VERDURAS	ARROZ REDONDO
	CEBOLLA
	ZANAHORIA
	CALABACÍN
	GUISANTES
	JUDIAS VERDES
	CALDO DE POLLO
	ACEITE DE OLIVA
CALDERETA DE CORDERO	PIERNA DE CORDERO
	PATATAS
	CEBOLLA
	PIMIENTO ROJO
	TOMATE NATURAL
	AJO
	ACEITE DE OLIVA
CARACOLAS CON ATUN Y HUEVO	CARACOLAS CON GLUTEN
	ATÚN
	HUEVO COCIDO
	TOMATE TRITURADO
	PUERRO
	ZANAHORIA
	AJO
	PIMIENTO ROJO
ACEITE DE OLIVA	
COCIDO CASTELLANO	GARBANZOS
	GALLINA
	CHORIZO
	CODILLO DE JAMÓN
	MORCILLO DE TERNERA
	ZANAHORIA
	PATATA
	HUESOS DE TERNERA
	FIDEO CON GLUTEN

COLIFLOR CON PATATA	COLIFLOR
	PATATA
	AJO
	PIMENTÓN
	ACEITE DE OLIVA
CREMA DE ALUBIAS	ALUBIAS BLANCAS
	PUERRO
	AJO
	ZANAHORIA
	TOMATE NATURAL
	CODILLO DE JAMÓN
	PATATAS
	ACEITE DE OLIVA
CREMA DE CALABACÍN	CALABACÍN
	PUERRO
	PATATA
	ACEITE DE OLIVA
CREMA DE CHAMPIÑONES	PATATA
	CHAMPIÑONES
	PUERRO
	CALDO DE POLLO
	ACEITE DE OLIVA
CREMA DE PUERROS	PUERROS
	PATATA
	ACEITE DE OLIVA
CREMA DE ZANAHORIAS	ZANAHORIAS
	CEBOLLA
	AJO
	PATATAS
	ACEITE DE OLIVA
JUDIAS VERDES CON PATATA	JUDIAS VERDES
	ZANAHORIA
	PATATA
	AJO
	PIMENTÓN DULCE
	ACEITE DE OLIVA
LENTEJAS A LA JARDINERA	LENTEJAS
	ZANAHORIA
	PUERRO
	CALABAZA
	AJO
	TOMATE
	CODILLO JAMÓN
	LAUREL
	PIMENTÓN
	ACEITE OLIVA

LENTEJAS GUISADAS	ZANAHORIA
	PUERRO
	CALABAZA
	AJO
	TOMATE
	CODILLO JAMÓN
	LAUREL
	PIMENTÓN
	ACEITE OLIVA
MACARRONES BOLOÑESA	MACARRONES BOLOÑESA
	TERNERA PICADA
	AJO
	ZANAHORIA
	CHAMPIÑÓN
	CEBOLLA
	TOMATE TRITURADO
	ACEITE DE OLIVA
MACARRONES CARBONARA	MACARRONES CON GLUTEN
	CEBOLLA
	MAGRO DE CERDO
	CHAMPIÑONES
	NATA
	HUEVO
	QUESO SEMICURADO
MACARRONES CON TOMATE	MACARRONES
	TOMATE TRITURADO
	AJO
	CEBOLLA
	ZANAHORIA
	ACEITE DE OLIVA
PAELLA DE PESCADO	ARROZ REDONDO
	MERLUZA
	TUBO DE CALAMAR
	GAMBÓN
	CEBOLLA
	TOMATE NATURAL
	FUMET DE PESCADO
	AZAFRAN
	ACEITE DE OLIVA
PASTEL DE VERDURA	CALABACIN
	ZANAHORIA
	CEBOLLA
	GUISANTES
	NATA
	HUEVO
	SALSA DE TOMATE

PATATAS A LA MARINERA	PATATAS
	TUBO DE CALAMAR
	GAMBÓN
	MERLUZA
	CEBOLLA
	AJO
	TOMATE NATURAL
	PIMIENTO ROJO
	CALDO DE PESCADO
PATATAS CON CARNE	MORCILLO DE TERNERA
	CEBOLLA
	AJO
	PUERRO
	TOMATE NATURAL
	PIMENTON DULCE
	PIMIENTO ROJO
	PATATAS
	ACEITE DE OLIVA
PATATAS CON PUERRO	PATATAS
	PUERRO
	CALDO DE POLLO
	ACEITE DE OLIVA
PATATAS CON VERDURAS	PATATAS
	CEBOLLA
	ZANAHORIA
	CALABACÍN
	AJO
	PIMIENTO ROJO
	ACEITE OLIVA
POTAJE DE GARBANZOS	GARBANZOS
	ARROZ
	ESPINACAS
	BACALAO
	CEBOLLA
	AJO
	AZAFRAN
	PIMENTON DULCE
	FUMET DE BACALAO
	HUEVO COCIDO
	ACEITE DE OLIVA
PURE DE VERDURAS	PATATA
	ZANAHORIA
	CALABACÍN
	TOMATE
	JUDIAS VERDES
	PUERRO
	ACEITE OLIVA

RISOTTO DE VERDURAS	ARROZ REDONDO
	CEBOLLA
	ZANAHORIA
	CALABACÍN
	GUISANTES
	JUDIAS VERDES
	CALDO DE POLLO
	ACEITE DE OLIVA
	QUESO DE MEZCLA SEMICURADO
SOPA DE FIDEOS	CALDO DE POLLO
	FIDEO FINO