

SEGUNDOS	INGREDIENTES
ALBONDIGAS DE TERNERA	TERNERA PICADA
	AJO
	PEREJIL
	LECHE
	MIGA DE PAN
	HARINA
	ACEITE DE OLIVA
	CEBOLLA
	SALSA DE TOMATE
CALDO DE TERNERA	
BACALAO AJORRIERO	BACALAO
	HARINA
	CALDO DE BACALAO
	AJO
	PIMENTON DULCE
	ACEITE DE OLIVA
BACALAO REBOZADO	BACALAO
	HUEVO
	HARINA
	ACEITE DE OLIVA
CROQUETAS DE BACALAO	BACALAO DESALAO
	ACEITE DE OLIVA
	AJO
	HARINA DE TRIGO
	LECHE
	PAN RALLADO
CROQUETAS DE JAMÓN	JAMÓN SERRANO
	PUERRO
	ACEITE OLIVA
	HARINA DE TRIGO
	LECHE ENTERA
	HUEVO
PAN RALLADO	
EMPANADILLAS DE ATUN	OBLEAS PARA EMPANADILLAS
	ATUN
	HUEVO
	SALSA TOMATE
	ACEITE OLIVA
FILETE RUSO CON TOMATE	TERNERA PICADA
	AJO
	PEREJIL
	LECHE
	MIGA DE PAN
	HARINA
	ACEITE DE OLIVA
SALSA DE TOMATE	

HAMBURGUESA DE SALMÓN	SALMÓN
	HUEVO
	MIGA DE PAN
	AJO
	PEREJIL
	LECHE
	ACEITE DE OLIVA
LOMO ASADO	LOMO DE CERDO
	CEBOLLA
	MANZANA
	CALABACÍN
	VINO BLANCO
	MAIZENA
	ACEITE DE OLIVA
MERLUZA A LA ROMANA	LOMOS DE MERLUZA
	HUEVO
	HARINA DE TRIGO
	ACEITE DE OLIVA
MERLUZA EN SALSA VERDE	LOMOS DE MERLUZA
	CEBOLLA
	AJO
	PEREJIL
	VINO BLANCO
	FUMET DE MERLUZA
	HARINA DE TRIGO
	ACEITE DE OLIVA
PASTEL DE PESCADO	MERLUZA
	GAMBÓN
	CEBOLLA
	SALSA DE TOMATE
	NATA
	HUEVO
PAVO EN PEPITORIA	PECHUGA DE PAVO
	CEBOLLA
	AJO
	HUEVO
	AZAFRAN
	ACEITE DE OLIVA
PECHUGA EMPANADA	PECHUGA POLLO
	LECHE
	AJO
	PEREJIL
	PAN RALLADO
	ACEITE DE OLIVA
POLLO ASADO	TRASEROS DE POLLO
	AJO
	ACEITE OLIVA
	VINO BLANCO
	PEREJIL
	ESCAMA DE PATATA

POLLO EN SALSA	TRASEROS DE POLLO
	CEBOLLA
	AJO
	TOMATE NATURAL
	PIMIENTO
	ACEITE DE OLIVA
REVUELTO DE JAMÓN	HUEVO
	JAMÓN SERRANO
TORTILLA DE PATATA	CEBOLLA
	PATATA
	HUEVO
	ACEITE DE OLIVA
TORTILLA DE QUESO	HUEVO
	QUESO SEMICURADO
	ACEITE DE OLIVA