

MENUS FEBRERO 2026

MENÚ DIETA ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 2 AL 8	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA FRUTA	LENTEJAS A LA JARDINERA FILETE DE TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS YOGUR	JUDIAS VERDES MERLUZA FRITA FRUTA	PASTA BOLOÑESA BATIDO ARROZ CON LECHE
DEL 9 AL 15	PURE DE CALABAZA CABECERO DE LOMO GUISADO FRUTA	CREMA DE ALUBIAS ALBONDIGAS EN SALSA ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE VERDURAS EMPANADILLAS DE ATÚN YOGUR	COLIFLOR AJOARRIERO BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA	FIDEUA DE POLLO Y VERDURA BATIDO CHOCOLATE
DEL 16 AL 22	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CALABACIN FRUTA	COCIDO COMPLETO ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON TOMATE CROQUETAS DE POLLO YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE MERLUZA/SALMON FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA NATILLAS CON GALLETA
DEL 23 AL 28	CREMA DE CALABACIN TORITILLA DE JAMON YORK FRUTA	LENTEJAS GUISADAS FILETE RUSSO CON TOMATE ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE FIDEOS PECHUGA DE POLLO EMPANADA YOGUR	REPOLLO CON PATATA ALBÓNDIGAS DE MERLUZA FRUTA	PASTA CON TOMATE, ATÚN Y HUEVO BATIDO DE ARROZ CON LECHE

MENÚ DIETA PURÉS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 2 AL 8	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, LENTEJAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR
DEL 9 AL 15	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, ALUBIAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR
DEL 16 AL 22	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, GARBANZOS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR
DEL 23 AL 28	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, LENTEJAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR