

MENUS MARZO 2026

MENÚ DIETA ENTERO					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 2 AL 8	PURÉ DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA FRUTA	CREMA DE ALUBIAS FILETE DE TERNERA EMPANADO ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON TOMATE EMPANADILLAS DE ATUN YOGUR	JUDIAS VERDES MERLUZA EN SALSA FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA BATIDO DE CHOCOLATE
DEL 9 AL 15	CREMA DE PUERROS TORTILLA DE CALABACIN FRUTA	COCIDO COMPLETO ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA FRUTA	PASTA BOLOÑESA NATILLAS CON GALLETA
DEL 16 AL 22	PURE DE CALABAZA CABECERO DE LOMO GUISADO FRUTA	LENTEJAS GUISADAS FILETE RUSSO CON TOMATE ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE AVE PECHUGA DE POLLO EMPANADA YOGUR	COLIFLOR HAMBURGUESA DE MERLUZA/SALMON FRUTA	PASTA CON POLLO Y VERDURAS BATIDO DE ARROZ CON LECHE
DEL 23 AL 28	CREMA DE CALABACIN TORTILLA DE JAMON YORK FRUTA	CREMA DE ALUBIAS ALBÓNDIGAS EN SALSA ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE FIDEOS CROQUETAS DE POLLO YOGUR	PASTA CON ATUN Y HUEVO BATIDO DE CHOCOLATE	ARROZ CON VERDURAS PASTEL DE PESCADO FRUTA
MENÚ DIETA PURÉS					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 2 AL 8	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, ALUBIAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR
DEL 9 AL 15	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, GARBANZOS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR
DEL 16 AL 22	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, LENTEJAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR
DEL 23 AL 28	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, ALUBIAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR