

MENU DIETA ENTERA SEPTIEMBRE					
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 15 AL 21	PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA FRUTA	LENTEJAS JARDINERA ALBONDIGAS EN SALSA ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON TOMATE PECHUGA DE POLLO EMPANADA YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS MERLUZA A LA ROMANA FRUTA	PASTA A LA BOLOÑESA CREMA DE MELON
DEL 22 AL 28	PURE DE ZANAHORIAS TORTILLA DE CALABACIN FRUTA	CREMA DE ALUBIAS FILETE RUSO EN SALSA DE TOMATE ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE AVE Y VERDURA MUSLO DE POLLO GUISADO YOGUR	JUDIAS VERDES BACALAO EN SALSA FRUTA	ARROZ CON PESCADO NATILLAS
DEL 29 AL 5	CREMA DE CALABAZA TORTILLA DE JAMON YORK FRUTA	COCIDO COMPLETO ZUMO NATURAL DE NARANJA			

MENÚ DIETA PURÉS SEPTIEMBRE					
	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
DEL 15 AL 21	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, LENTEJAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR
DEL 22 AL 28	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, ALUBIAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR
DEL 29 AL 5	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, GARBANZOS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA			