MENU NOVIEMBRE 2026

MENU DIETA ENTERA					
	LUNES	***MARTES***	***MIERCOLES***	***JUEVES***	***VIERNES***
DEL 2 AL 8	**FESTIVO**	LENTEJAS JARDINERA ALBÓNDIGAS EN SALSA ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE FIDEOS MUSLO DE POLLO FRITO YOGUR	COLIFLOR AJOARRIERO MERLUZA EN SALSA VERDE FRUTA	PASTA CON TOMATE, ATÚN Y HUEVO BATIDO DE ARROZ CON LECHE
DEL 9 AL 15	PURE DE CALABAZA TORTILLA DE CALABACIN FRUTA	CREMA DE ALUBIAS FILETE RUSO CON TOMATE ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE ARROZ CROQUETAS DE POLLO YOGUR	JUDIAS VERDES ALBONDIGAS DE MERLUZA FRUTA	PASTA BOLOÑESA BATIDO DE CHOCO
DEL 16 AL 22	PURE DE VERDURAS TORTILLA DE PATATA FRUTA	COCIDO COMPLETO ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON TOMATE PECHUGA EMPANADA YOGUR	MENESTRA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE MERLUZA/ SALMON FRUTA	PATATAS A LA RIOJANA NATILLAS
DEL 23 AL 29	CREMA DE PUERROS REVUELTO DE JAMON YORK FRUTA	LENTEJAS GUISADAS FILETE DE TERNERA EMPANADO ZUMO NATURAL DE NARANJA	SOPA DE AVE EMPANADILLAS DE ATUN YOGUR	SOPA DE VERDURAS BACALAO EN SALSA VERDE FRUTA	PASTA CON POLLO Y TOMATE BATIDO DE ARROZ CON LECHE
DEL 30 AL 6	CREMA DE CALABACIN CARRILLERAS EN SALSA FRUTA	CREMA DE ALUBIAS ALBONDIGAS GUISADAS ZUMO NATURAL DE NARANJA	ARROZ CON TOMATE Y VERDURAS MUSLO DE POLLO EMPANADO YOGUR	REPOLLO AJOARRIERO PASTEL DE MERLUZA FRUTA	PASTA CON TOMATE, ATUN Y HUEVO BATIDO DE CHOCO

MENÚ DIETA PURÉS					
	LUNES	***MARTES***	***MIÉRCOLES***	***JUEVES***	***VIERNES***
DEL 2 AL 8	**FESTIVO**	PURÉ DE VERDURAS, LENTEJAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR
DEL 9 AL 15	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, ALUBIAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR
DEL 16 AL 22	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, GARBANZOS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR
DEL 23 AL 29	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, LENTEJAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR
DEL 30 AL 6	PURÉ DE VERDURAS Y HUEVO PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS, ALUBIAS Y TERNERA PURE DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y POLLO YOGUR	PURÉ DE VERDURAS Y PESCADO PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA ZUMO NATURAL DE NARANJA	PURÉ DE VERDURAS Y TERNERA YOGUR

MENU NOVIEMBRE 2026